

# Легко підписатись

SKOLE  
MÆLK  
.DK

## Як це зробити

1

**Зайдіть на сайт [skolemælk.dk](http://skolemælk.dk)**

Створіть новий обліковий запис або увійдіть, якщо зареєстровані як клієнт.

2

**Виберіть улюблене молоко своєї дитини**

Вкажіть школу, клас і дату, на яку хотіли б замовити перше постачання молока.

3

**Підтвердьте і оплатіть**

Ось і все! Ваша підписка на шкільне молоко зараз активна і буде працювати автоматично, поки Ваша дитина хотітиме пити молоко. Простіше не буває.

Оскільки шкільне молоко надається за схемою підписки, відтепер плата буде зніматись автоматично. Виберіть: платити раз на місяць, раз на чотири чи раз на шість місяців.



# Харчування для тіла

## Чотири вагомі причини, щоб пити шкільне молоко

### Офіційні рекомендації щодо харчування

Молоко є частиною нових рекомендацій щодо харчування Данської ветеринарно-харчової адміністрації. Данська ветеринарно-харчова адміністрація рекомендує обирати молочні продукти з низьким вмістом жиру.

Рекомендації щодо харчування можна знайти на сайті [altomkost.dk](http://altomkost.dk).

### Кальцій та білок

Молоко містить кальцій та білок, які разом з урізноманітненою та здоровою дієтою необхідні для нормального росту та розвитку кісток дітей.

### Сприяє росту

Молоко містить ряд поживних речовин, таких як кальцій, йод, фосфор та білок, які сприяють нормальному росту дітей. Одна велика склянка молока на день забезпечує достатньою кількістю кальцію, білку, фосфору та йоду.

### Пити достатньо води

Дітям потрібно 1200 мл рідини щодня – 250 мл шкільного молока є хорошим кроком на цьому шляху.



Схема шкільного молока  
від фермерів-молочників  
Agro Food Park 13  
8200 Аархус Н  
ТЕЛ.: 87 31 21 40  
[skolemaelk@mejeri.dk](mailto:skolemaelk@mejeri.dk)



Підпишіться на School Milk у Facebook та Instagram, щоб читати поради про шкільне життя, заповані обіди та інше.

**SKOLE  
MÆLK  
.DK**