

Dit barn skal snart **i skole**

Her kommer inspiration til, hvordan du som forældre kan hjælpe med at understøtte dit barn i overgangen fra børnehave til skole og SFO



FREDERIKSBERG
KOMMUNE



Frederiksberg Kommune vil gerne hjælpe med at gøre overgangen fra dagtilbud til skole og SFO bedst mulig. Derfor arbejder dagtilbud, skole og SFO sammen om forskellige aktiviteter.

En af de vigtigste indsatser er at sikre, at alle børn på Frederiksberg har et godt kendskab til deres skole, inden de begynder. Det sker blandt andet ved at børnehaven besøger en skole, så børnene forberedes på den nye verden, de skal lære at kende.

Børnene har naturligvis også mulighed for at besøge skolen sammen med deres forældre.

Dit barn starter i SFO den 1. maj, nogle måneder inden skolen for alvor begynder. Herved får de nye, små elever mulighed for at vænne sig til skolelivet.

I den første tid på SFO'en er der fokus på at danne nye venskaber og ruste børnene til deres nye skoleliv. Hverdagen i skolen er præget af flere forskellige aktiviteter og færre voksne. Samtidig er der mange nye ting og mange nye mennesker, som dit barn skal lære at kende.

Du kan opleve, at barnet i den første tid midlertidigt glemmer noget af det, som barnet ellers godt kan. Samtidig har barnet brug for at udvikle nye kompetencer. Det kan være en stor udfordring - både for dit barn og for dig som forælder.

Her i pjecen er der inspiration, så du kan hjælpe dit barn med at forberede det kommende skoleliv. Den er udarbejdet af pædagoger og lærere, som har stort kendskab til skiftet fra daginstitution til skole.

Folderen er delt op i fire temaer:

- Sociale kompetencer
- Personlige kompetencer
- Sproglige kompetencer
- Motorisk udvikling

Formålet med folderen er at inspirere forældre til aktiviteter, der kan hjælpe dit barn i skiftet fra daginstitution til skole og SFO.

Udover at hjælpe dit barn konkret med at forberede overgangen til skole kan du gøre noget rigtig godt for dit barn ved at huske at bruge det pædagogiske personales kendskab til dit barn, så du i samarbejde med barnets børnehave videregiver relevante oplysninger til skolen/SFO'en, som kan hjælpe dit barn i de nye rammer.

Læs mere om overgangen fra Frederiksberg børnehaver til skole og SFO i folderen "Overgang imellem dagtilbud og skole/SFO". Den findes i institutionen.

Hvis du vil vide mere om skolestarten, kan du også tale med personalet i dit barns institution. De er altid klar til at hjælpe.



Sproglige kompetencer

Vidste du at:
Hver gang du taler med dit barn, udvikler du dets ordforråd

Som forælder kan du støtte udviklingen af dit barns ordforråd ved at:

- Lade barnet fortælle om sine oplevelser
- Inddrage barnet i samtaler og lære det at have en dialog
- Forklare barnet ord og begreber det ikke kender ved at bruge ord, som barnet kender i forvejen
- Læse for barnet og lade det genfortælle historien med sine egne ord
- Lave rim og remser og lege med ord og bogstaver
- Synge sammen med barnet



Motorisk udvikling

Vidste du at:

En velfungerende sansning og motorik er et vigtigt grundlag for dit barns udvikling og trivsel

Som forælder kan du støtte dit barns motoriske udvikling ved at:

- Lade barnet gøre så meget som muligt selv
- Tage barnet med på legepladser, der stiller krav til kropslig udfoldelse
- Lade barnet gå og cykle selv
- Give tid og mulighed for, at barnet øver sig med af- og påklædning
- Lære barnet at genkende og finde sine egne ting
- Lære barnet selv at klare toiletbesøg
- Støtte barnets interesse for tegning/skrivning m.m.
- Lade barnet øve sig i at klippe og holde på en blyant



Sociale kompetencer

Vidste du at:

Børns fællesskaber har stor betydning for deres udvikling

Som forælder kan du støtte udvikling af sociale kompetencer hos dit barn ved at:

- Lade barnet lege med andre børn. Invitér eventuelt kammerater med hjem at lege. Det skaber tryghed hos barnet at vide, hvordan man er vært
- Tale med barnet om, hvad det vil sige at være en god kammerat, og at det er vigtigt at være en del af et fællesskab
- Opmuntre barnet til selv at løse små konflikter med dets kammerater
- Lære barnet at respektere, det er en del af en gruppe og må vente på tur
- Inspirere barnet til at hjælpe andre børn
- Lade barnet deltage i fællesaktiviteter med andre børn, for eksempel sport, dans og udflugter
- Spille spil med barnet/flere børn i en lille gruppe



Personlige kompetencer

Vidste du at:

Du hjælper dit barn med at udvikle sig, når barnet får lov til at gøre ting selv

Som forælder kan du støtte udviklingen af dit barns selvværd ved at:

- Vise, at du tager barnet alvorligt
- Give barnet mulighed for at bestemme noget selv
- Hjælpe barnet med at forstå, at der er ting, der ikke er til diskussion
- Give barnet opgaver derhjemme, for eksempel at dække bord, rydde op og deltage i madlavning
- Støtte og anerkende barnet, når det løser opgaverne
- Give barnet almen viden, for eksempel ved at tale med barnet om begivenheder og oplevelser



