

I SFO'ens månedssblad kan du finde seneste info om personalet og de pædagogiske aktiviteter, der har fundet sted i den seneste måned. Bladet giver et indblik i dagligdagen på SFO Søstjernen, hvor børnene deltager i sjove aktiviteter, lærer nye ting og oplever fællesskab.

### Julen nærmer sig!

Julen nærmer sig, og SFO'en holder åbent den 20. og 23. december. **Vi har brug for jeres tilbagemelding på Tabulex om, hvorvidt jeres barn kommer i SFO eller holder ferie.** Det er vigtigt for vores planlægning, da noget af personalet afspadserer, og vi vil sikre både en god bemanning og nogle hyggelige juledage i SFO'en. 🎄 😊

Link til Tabulex: [www.sfoweb.dk](http://www.sfoweb.dk) – Husk at trykke **GEM!**

Juleferie 2024				
Kommer	Fri	Dato	Tidspunkt	Gem
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Uge 51		
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	20/12-24	07:00 - 16:30	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Uge 52		
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	23/12-24	-	

### Personale Nyt

Efter seks måneder som praktikant hos os, siger vi nu **farvel til Mads**, som vender tilbage til studiet efter en flot afsluttet eksamen med ros fra censor. Vi takker Mads for hans indsats, og ønsker ham alt det bedste fremover!



Samtidig byder vi varmt **velkommen til Magnus**, vores nye studerende, som bliver en del af vores SFO de næste seks måneder. Magnus skal være på Hvid Etage og følge O.C i skolen. Han glæder sig til at komme i gang, og vi håber, I alle vil tage godt imod ham og hjælpe ham til en god start.



### Hygge og varme i november kulden!

Det er blevet mørkt og koldt, og man må gå sig varm... eller sætte sig et øjeblik ved bålet i gården. På SFO Søstjernen tilbyder vi børnene en hyggelig stund om verdens ældste tosekasse, det originale samtalekøkken, lejrbalet. Her kommer vi i nærkontakt med alle fire elementer: det kløvede birketræ, som engang stod stolt og dybt i skovens muld. Den brændende flamme, som lyser mørket op og varmer vores november-kolde hænder og næser. Vinden, der puster til gløderne og gør det hele muligt og fører røgen hvorhen den vil. Vandet, som vi til allersidst forsvarligt hælder over det udbrændte træ. Om børnene ønsker at stå et par minutter og få varmen eller vil sidde i halvanden time og lytte til eller selv fortælle historier, er helt op til dem. Ved vores bål skal man ikke noget bestemt. Udover at **hygge sig i fællesskab** med andre, og passe på hinanden og sig selv, naturligvis. :D



### Ro på – En pause fra dagens aktiviteter

Det er ikke altid, man har lyst til at være aktiv og lege i SFO'en – nogle dage har man bare brug for at slappe af. Og det er der også plads til på SFO'en! Hvis du har lyst til at tage en pause fra dagens aktiviteter, kan du finde en god bog og læse i vores hyggelige sofaer. Her er **der ro og tid til at lade op**, mens du bliver opslugt af en spændende historie.



## Musikalsk Magi – Fra idé til lydkunst

Fire piger fra 3.årgang har de sidste par måneder deltaget i en aktivitet som vi har kaldt "ekstra skabende musik". Sammen med pædagogen Rikke har de hver onsdag fordybet sig i at skabe musik på forskellige utraditionelle måder. De har **fx lavet en lyd collage med efterårstema** (efterårslyde) og har også skabt et værk kaldet " onsdagsfølelser" som er en lyd collage med deres følelser sat på lyd og tegn. Det har været en utrolig givende proces og pigerne har været fokuserede og fulde af gode ideer.



## Tænk hvis vi kunne læse hinandens tanker

I P4C har vi stort fokus på hvordan børnene reflekterer og bliver bedre til at forstå og argumentere for deres synspunkter. **Vi taler om at det er sjovt at undre sig og tænke sammen med andre.**

Vi har, på 3. årgang, prøvet at arbejde med spillet 'Tankeleg'. Spillet er et forholdsvis enkelt spil, der blandt andet har som formål at sætte gang i fantasien. Børnene var delt op i grupper med 4 børn i hver gruppe, der var stort engagement hos, og de fik udvekslet spændende ideer og tanker.



## Glæde og tryghed i fællesskabet i SFO!

Venskaber blomstrer overalt i vores SFO. Uanset hvor man kigger hen, ser man børn, der leger, griner og deler små øjeblikke af glæde sammen. Venskaber er en vigtig del af livet her – det er i mødet mellem hinanden, vi skaber tryghed, læring og fællesskab.

Men venskaber findes ikke kun mellem børnene. De opstår også mellem børn og voksne, når vi sammen bygger tillid, deler sjove stunder eller bare taler om stort og småt. Selv Kristian, skolelederen er en del af fællesskabet og tager sig tid til at være nærværende med børnene, hvad enten det er en hilsen/sjov snak på gangen eller hvis der skal undersøges noget på computeren.

**Hos os er venskaber en grundsten i hverdagen, og vi værner om de små og store bånd, der binder os sammen.**





# November 2024

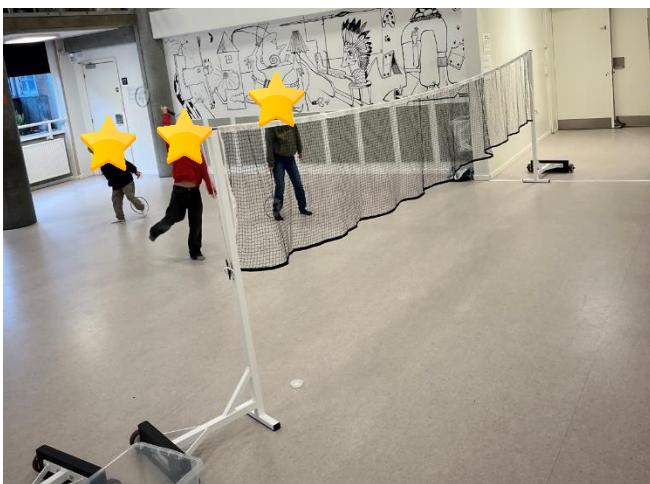
## Teknik, puls og smil = Håndboldglæde

Fra 3. årgang har hele 20 børn meldt sig til SFO Håndboldskolens 5 action fyldte træningssessions, der løber af stablen hver tirsdag i november og december. Målet er, at alle deltagere finder glæde og udfordring i en spændende og positiv træningskultur. På Håndboldskolen kaster vi os blandt andet ud i tekniske øvelser, pulsbaseerede træning og intense kampscenarier gerne ledsaget af musik. **Børnene forlader altid Øverste Sal med røde kinder og store smil, klar til at komme tilbage og spille igen.** - Træner: Ulrik



## Smash, grin og samarbejde 😊

I løbet af november har badminton igen fundet vej til Aulaen og skabt begejstring blandt børnene. På tværs af klasser har de spillet kampe, trænet deres smash og finpudset teknikken. Aktiviteten har ikke kun bragt energi og smil frem, men også **givet børnene en chance for at styrke deres samarbejde og dygtiggøre sig inden for sporten.**



## Suppe-dag på Gul - Fællesskab i køkkenet!

På gul har **børnene været med til at forberede en masse råvarer til at lave suppe til maddag.** Denne gang stod menuen på Asiatisk gulerodssuppe. Derfor blev der skåret gulerødder til den store guldmedalje samt hakket løg og hvidløg i lange baner. Mange børn fra alle årgange ville gerne være med og kom på skift og hjalp ved bordet. Suppen blev en succes og børnene hjalp glædelig med at servere 🍲



## Et kort sneeventyr - Til stor glæde!

Vi havde fornøjelsen af lidt sne en dag i november, til stor glæde for børnene - vores kælke kom frem og blev brugt flittigt i dybet. Lige så hurtigt som sneen kom, gik den væk igen. Så der var nogle der var heldige at være hurtige til at samle lidt sne sammen til en lille snemand. **Dejligt når en lille smule sne kan give så stor glæde hos børnene.**





## Hvor er de voksne? - Tavlen viser vej.

På Hvid Etage har vi lavet en ny tavle ved X'erens plads, der skal vise hvor de voksne på hvid befinder sig samt deres rolle i eftermiddagen. På denne måde, kan børnene orientere sig i, hvilke voksne, der er X'er, hvem og hvad der er i krea-lokalet og hvem fra hvid etage, der er i gården, i salene eller aula. Dette er gjort ud fra et ønske om at give børnene et indblik i, hvor de finder deres primære voksne, og dermed give dem mere gennemsigtighed, overblik og struktur i deres SFO-liv. Derudover **give dem noget tryghed i at vide, hvis deres primære voksne varetager roller andre steder i huset.** Vi vil løbende spørge børnene til råds om forbedringer og mangler, så tavlen får bedst mulige effekt for alle på etagen.



## Kreativ julehygge og traditioner

På Gul Etage er vi så småt ved at få den hyggelige julestemning indendørs. I november har vi haft gang i kreative aktiviteter, og vores etager begynder at være fint pyntet med hjemmelavede julestjerner og julehjerter, som giver en dejlig og farverig julestemning.

Mange børn har også brugt november på at arbejde på en julekalender. Det er blevet en rigtig fin tradition, hvor både små og store har mulighed for at være med og **vi arbejder på at gøre os umage.**

Julen er på vej, og vi glæder os til endnu flere hyggelige stunder og kreative projekter i den kommende tid!



## Julestjerner på vej - øvelse gør mester!

I det tidligere SFO-tilsyn om tirsdagen **arbejder børnene meget koncentreret med at lave fine julestjerner** af papir. Det kræver vedholdenhed, fordybelse og finmotorik. Øvelse gør mester og til sidst så har de en rigtig flot stjerne til at tage med hjem.



## Fællesskab og fordybelse i juleværkstedet

På hvid etage er **julehyggen begyndt at brede sig, først med hjemmelavet julekalender**, hvor alle børn der har haft lyst kunne lave dette. Her har store som små siddet samlet, og været fordybet over denne proces. Dernæst er vi så småt begyndt, at lave julepynt der pynter på etagen, og senere kan tages med hjem og hænge på juletræet. Her har vi bl.a. lavet julemosetter, der både kræver koncentration, og en vis modig, for at få alle detaljerne på plads.



## Fra valg til fordybelse!

På hvid etage øver børnene sig både i at stå på hovedet og i at vente på tur og have tålmodighed 🤔

Vi hjælper også børnene med at tage et valg i forhold til eftermiddagens mange tilbud. Når børnene har valgt noget til hjælper vi dem til at blive i aktiviteten/legen og fordybe sig i den. Det er en god social kompetence at kunne have tålmodighed i sær når man er mange børn sammen.



## Udvalgte aktiviteter i kommende tid.

### Biograftur og Fællesskab for 3. årgang

3. årgang tager snart på en spændende fælles biograftur for at se premieren på *Variana 2*. Det bliver en hyggelig dag fyldt med popcorn, fællesskab og en fantastisk filmoplevelse. Både børn, pædagoger og lærere glæder sig!



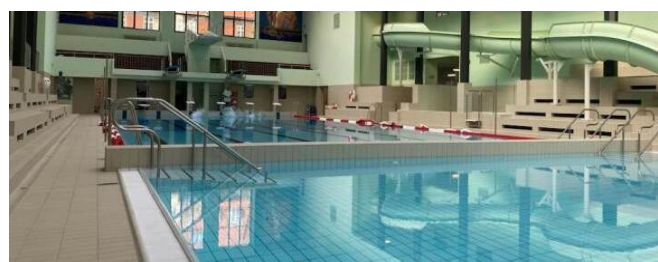
### Julehygge med æbleskiver i SFO

Som traditionen byder, skal SFO-børnene igen i år nyde æbleskiver i december. Flere hundrede æbleskiver er bestilt, og både børn og personale glæder sig til at samles og dele denne hyggelige oplevelse. Det bliver en stund fyldt med smil, fællesskab og ægte julestemning! 🍰 🍷



## Sjov og fællesskab i vandet

I starten af 2025 inviterer vi børnene på 2. årgang med på et sjovt og lærerigt svømme- og badeforløb i **Frederiksberg Svømmehal**. Fokus er på trykthed i vandet, fællesskab og glæde ved vandaktiviteter. Vi leger i de små bassiner og på vandruksjebanerne – uden pres på svømmetræning. Info herom er udsendt i Aula - Vi glæder os til en masse grin og hyggelige stunder! 🏊



## Fælles middag med julestemning

Mandag den 2. december starter vi julemåneden med en hyggelig fælles middag i hele SFO'en! Der bliver lavet risengrød til hele 260 børn og voksne, og børnene kan vælge deres favorit: smørklat, kanelsukker – eller måske begge dele? Vi glæder os til at dele dette særlige julemåltid med alle. 🎄 🍷



## Søstjernekorret synger julen ind!

Onsdag den 18. december kl. 15.30 inviterer SFO'ens Søstjernekor til en stemningsfuld julekoncert for SFO Børnene, som kan opleve SFO koret sprede julestemning med skøn sang og masser af hjertevarme. Sikke en fantastisk måde at få sunget julen ind på! 🎵 🎄

